

## 「ワーク・ライフ・バランスセミナー」アンケート結果（平成28年11月2日（水））

参加者： 45名

アンケート回答者： 33名

### 1. 男女別

男	17名
女	14名
不明	2名

### 2. 職位別

学生	16名
院生	10名
教員	1名
職員	5名
不明	1名

### 3. 質問事項

#### I 今回のセミナーは何で知りましたか。

理学部 HP	2名
フライヤー	6名
教員等からの案内	24名
友人からの紹介	1名

#### II 今回のセミナーはご自身の今後に役立つことができましたか。

役に立った	18名
まあまあ役に立った	13名
あまり役に立たなかった	2名

#### III 今回のセミナーの時間は適切でしたか。

適切であった	30名
長かった	3名

4. 今日のセミナーの感想をご記入ください。

- ・時代の変化などわかって、今後の参考になりそうだった
- ・とても良かったです
- ・仕事と私生活のバランスをうまくとれるだろうかという不安をずっと抱いていたワーク・ライフ・バランスというものを初めて知り、これに取り組んでいる企業に興味があった
- ・今の女性の仕事、結婚の現状を知ることができて良かったです
- ・自分の考えていたワーク・ライフ・バランスというものが想像していたものと違った
- ・ワーク・ライフ・バランスについて私も天秤にかけるものだと思っていたのですが、人生を充実させるために仕事、育児などをどちらかを選ぶものではないと学ぶことができました。将来、自分がどんなワーク・ライフ・バランスをとっているのか楽しみになりました
- ・就職についての知識がなかったので、大変になりました
- ・県によってくるみマークを押している企業を探ることができることが知れて良かったです
- ・いろいろな話を聞いて良かったです
- ・自分の将来のために知っててよかったと感じるものばかりでした。その中で自分の価値観への理解の不安も正直考えさせられました
- ・就活での心構えだけでなく、結婚や子育てといった将来の事について考える良い機会となった
- ・企業の取り組みなどを挙げながら話せてもらえて良かった
- ・一般的な話が多かったですが、学生生活、研究生活、教員の生活では実際に何をすればよいか提示が聞きたかったです
- ・ワーク・ライフ・バランスが大事ということがわかった
- ・いろいろな話が聞けた
- ・これから就活、結婚をするうえで自分で選ぶ、実行するということの大切さを改めて感じた。情報を集める・選択することにも結局自分がどう動くか、いかに実行するかが大切なので、自分が思ったことやりたいことが見つかった時、すぐ動ける人間になりたいと思った
- ・くるみ認定を初めて知った。企業選びの参考にしようと思う
- ・変化しているのを感じていましたが、自信がなくて以前通の方が良いと思っていました。しかし、やはり変化していると知り安心しました
- ・将来について深く考えるきっかけになった
- ・ワーク・ライフ・バランスはなんとなく知っていましたが、本当の意味や、実際の取り組みが分かりました。ありがとうございました
- ・育休や有休を取れる制度が充実している事を知れて良かったです

- ・時間の使い方や色々と考えてみようと思いました。とても良かったです
- ・若い頃に戻って人生をやり直したいと思いました
- ・特に目新しい情報もなくて少し残念でした。子どもが出来てからの仕事についても少し考えてみようと思いました
- ・もう少し冊子に無いような（出席しないと得られないような）データ情報を盛り込んで欲しかったです。陳腐なデータが多い気がしました。冊子で十分な感じがしました

5. 今後、希望するセミナーをご記入ください。

- ・大学教員向けにもこのようなセミナーを考えても良いかもしれません
- ・就活をするにあたり、自分のキャリアを考えることができるセミナー
- ・女性の院生など理系専門の就職内容について知りたいと思いました
- ・体験を話せる人、野村克也など
- ・先輩の話を聞けるセミナー
- ・理学部で取っておいたら便利な資格について（業界別）
- ・今回の講師さんのように、あまり聞いたことのないような職に就かれている方がどのような仕事をされているのか聞くセミナーに参加してみたいです。
- ・研究者、あるいは企業勤めで輝いている女性のセミナー、実体験込みで聞きたいです

6. その他、ご意見ご感想がございましたらご記入ください。

- ・1対1で質問した際、とても丁寧に親身になって答えてくれました。不安や迷いが少し軽くなりました。本当にありがとうございます
- ・卒業して、社会に出て働くことに対していくつか不安もありましたが、お話を聞きして、不安が減りました。
- ・女性の愛情曲線はとても興味深かったです。家事の手伝い、育児を手伝ってくれる旦那さん欲しいです
- ・働く女性の生涯年収の差に驚きました。なおさら、就職活動で会社を吟味しなければいけないと思いました
- ・一般論の人が多いので体験、具体例の入った話を企画していただきたいです。  
トイレの改修工事を希望します。
- ・手を挙げさせるのは不快ですね。プライベートなことですので事前のアンケートの方がいいと思います
- ・出産等で休暇を取った後に再就職しやすいのは大企業が多い気がします。中小企業はどうですか
- ・今の子供たちは恵まれているのだなぁと思いました。男性の理解もあるし、社会全体から手を差し伸べていただけどんどん結婚して子供を作ってほしいと思いました